



Assistent*innen Forum 2023



Die Assistenz der Zukunft – mit Stärke und Kompetenz

Die Arbeitswelt befindet sich im Wandel. Digitalisierung, neue Arbeitsmodelle und steigende Informationsdichte beschäftigen uns aktuell und werden auch künftig zentrale Themen in der Berufspraxis sein. Wie kann man hier am Ball bleiben? Wie können Sie zur „Assistenz der Zukunft“ werden?

Das diesjährige Assistent*innen Forum gibt Einblicke in die Themen, die für Sie in Zukunft relevant sein werden. Dabei ist das erfolgreiche Selbst- und Zeitmanagement im (Büro-)Alltag genauso wichtig, wie das Kennen und Nutzen der eigenen Stärken und der eigenen Rolle als Assistenz. Auch die wertschätzende Kommunikation bleibt in Arbeitsbeziehungen ein wichtiges Element für die erfolgreiche Zusammenarbeit.

Gehen Sie mit uns die ersten Schritte in Richtung „Assistenz der Zukunft“! Freuen Sie sich auf fünf spannende Foren, einen informativen Vortrag, der „die Kraft der Wertschätzung“ näher betrachtet und natürlich auch auf den Austausch mit Kolleg*innen und Expert*innen.

Zielgruppen:

- Assistent*innen
- Office Manager*innen
- Sekretär*innen
- alle vergleichbaren Funktionen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

17. Juli 2023
Nürnberg

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

Programm

08:45 Uhr	Check-in
09:00 Uhr	Begrüßung Sabine Hebeis, Beraterin, Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft gGmbH, bbw Mittelfranken
09:15 Uhr	Impulsvortrag: Die Kraft der Wertschätzung – ohne geht es nicht Dr. Stefanie Becker, Unternehmensberaterin und Coach, Schwabach
09:45 Uhr	Foren 1. Staffeln
12:15 Uhr	Mittagspause
13:00 Uhr	Aktive Bewegungspause Gesundheitsfachkraft der AOK Bayern, Direktion Mittelfranken
13:25 Uhr	Foren 2. Staffeln
16:00 Uhr	Abschlussvortrag: Einfach, gesund und lecker – Ernährung im Büroalltag Regina Balda, Genuss-Kochexpertin und Ernährungsberaterin, Burgthann
16:25 Uhr	Verabschiedung

Ihre Referent*innen



Regina
Balda



Dr. Stefanie
Becker



Corinna
Marggraf



Robert
Otto



Anja
Pflaum



Iris
Weinhart-Krieger

Die fünf Foren

Jedes Forum findet jeweils vormittags und nachmittags statt.
Somit können Sie an zwei verschiedenen Foren teilnehmen.

FORUM 1 Iris Weinhart-Krieger,
Trainerin, Beraterin und Coach,
Fürth

Persönliche Stärken entdecken und entwickeln

- So werden Sie sich der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen bewusst
- Meine Stärken in der täglichen Arbeit aktiv einsetzen
- Welche Potentiale stecken in mir?
- Selbst- und Fremdwahrnehmung – was ist typisch für mich, was macht mich aus?
- Die eigene Wirksamkeit verbessern durch Authentizität
- Mit dem eigenen Stärkenprofil die nächsten Schritte gehen und Herausforderungen meistern

FORUM 2 Dr. Stefanie Becker,
Unternehmensberaterin und Coach,
Schwabach

Was mich ärgert entscheide ich alleine – Tipps und Tricks für ein erfolgreiches Selbstmanagement

- Ärger – oft verkannt und doch so wertvoll
- Bevor es losgeht – Tipps und Tricks zur Ärger-Prävention
- Die Dynamik des Ärgers
- Der Ärger-Stopp
- Wenn der Ärger mal da ist – wie man zurück zur guten Laune kommt
- Ärger-Resilienz – Bausteine und Tools zur Anwendung

Die fünf Foren

FORUM 3 Robert Otto,
Trainer und Coach für Fach- und Führungskräfte,
Augsburg

Erfolgreiches Zeitmanagement für den Büroalltag – so klappt es!

- Das Prinzip der großen Steine – Wichtiges erkennen
- Klare Ziele definieren und Aufgaben realistisch planen
- Grenzen setzen – aber kollegial
- Sinnvolle vs. sinnlose Priorisierungen – Licht ins Dunkel bringen!
- Entlastung durch die Eisenhower-Matrix
- Zeit sparen mit dem Pareto-Rückwärts-Prinzip

FORUM 4 Anja Pflaum,
Trainerin, Beraterin und Coach,
Bamberg

Durch wertschätzende Kommunikation Arbeitsbeziehungen konstruktiv gestalten

- Schwierige Situationen gekonnt meistern
- Tipps und Tricks für eine gute Kommunikation
- Nein-Sagen will gelernt sein
- Die Auswirkung von Reizworten und gute Alternativen
- Missverständnisse gezielt vermeiden
- Die Wirkung von Körpersprache und Stimme

FORUM 5 Corinna Marggraf,
Leiterin Personalentwicklung und Gesundheits-
management, Verlag Nürnberger Presse
Druckhaus Nürnberg GmbH & Co. KG

Die Rolle der Assistenz in der sich wandelnden Arbeitswelt

- Steigende Verantwortung und Anforderungen –
welche Kompetenzen sind gefragt?
- Persönlichkeitstypen nach dem Reiss Motivation Profile® –
welche Motive passen zur Rolle?
- Assistenz für Führungskraft, Team oder Projekte –
welche Rolle passt besser zu mir?
- Assistenz 4.0 – Digitalisierung im Büro
- Fit for Change – die Assistenz als Botschafter*in des Wandels
- Die eigene Rolle weiterentwickeln – wie sieht die Assistenz
der Zukunft aus?





Assistent*innen Forum 2023

Montag, 17. Juli 2023 in Nürnberg

Anmeldung

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

Fax 0911 946295-55 E-Mail info-mfr@bbw.de

Anmeldeschluss ist eine Woche vor der Tagung.

Ich möchte an folgenden beiden Foren teilnehmen (jedes Forum findet jeweils vormittags und nachmittags statt. Somit können Sie an zwei verschiedenen Foren teilnehmen). Bitte Foren-Nr. eintragen

und Ersatzforum

Teilnahmegebühr: EUR 275,- (MwSt.-befreit)
zzgl. EUR 41,50 Verpflegungspauschale (plus MwSt.)

Teilnehmer*in

Titel/Vor-/Nachname _____

Abteilung/Funktion _____

Unternehmen _____
(mit Angabe der Unternehmensform wie z. B. GmbH, AG, ...)

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail-Adresse _____
(bitte für Anmeldebestätigung angeben)

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Firma _____

Name der Abteilung _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Ort/Datum _____

Firmenstempel/Unterschrift _____

Unsere AGB und Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bbw-seminare.de



Veranstaltungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus

Königstraße 64, 90402 Nürnberg

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie weitere Infos wie Anfahrtsbeschreibung.

Teilnahmegebühr

EUR 275,- (MwSt.-befreit)

zzgl. EUR 41,50 Verpflegungspauschale (plus MwSt.)

Anmeldung / Information

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH bbw Mittelfranken

Helga Kraus

Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg

Telefon: 0911 946295-11

Telefax: 0911 946295-55

E-Mail: info-mfr@bbw.de



www.bbw-seminare.de/kongresse/assistentinnen-forum/



www.youtube.com/watch?v=Hsxvw52-51I