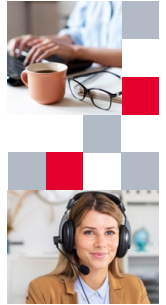


Einladung zum Assistent*innen Forum 2022



Assistent*innen Forum 2022



Büromanagement mit Kreativität, Flexibilität und Gelassenheit

Alles immer wieder neu und auf keine Planung ist so richtig Verlass. Ständige Veränderungen sind zu unserem treuen Begleiter geworden, im Privaten, wie im Beruflichen. Dabei braucht es nicht nur Mut zu Flexibilität und kreativen Ansätzen, sondern auch ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Arbeits- und Privatleben.

Wie gelingt es im dichten Büroalltag zwischen virtuellen Meetings und Treffen in Präsenz fokussiert zu arbeiten, im Team klar zu kommunizieren und motiviert am Ball zu bleiben? Das Assistent*innen Forum 2022 gibt Ihnen dazu Antworten und wegweisende Impulse.

Freuen Sie sich auf praxisnahen Input unserer Expert*innen zu Themen wie optimierter Work-Life-Balance, mehr Gelassenheit, Souveränität und Kreativität sowie wirksamer Kommunikation im Office. Wählen Sie aus sechs Fachforen jene zwei aus, die für Sie aktuell besonders wichtig sind. Erweitern Sie Ihre fachliche Expertise, lassen Sie sich inspirieren und diskutieren Sie mit Kolleg*innen aus anderen Unternehmen und Branchen.

Zielgruppen:

- Assistent*innen
- Office Manager*innen
- Sekretär*innen
- alle vergleichbaren Funktionen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

16. Mai 2022
Nürnberg

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

Programm

08:45 Uhr	Check-in (Präsenz)
09:00 Uhr	Begrüßung Claudia Pätzold, Firmenkundenberaterin, Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft gGmbH, bbw Mittelfranken
09:15 Uhr	Impulsvortrag: Die Sache mit dem Stress und der Gelassenheit Susanne Beck, Trainerin und Coach, Augsburg
09:45 Uhr	Foren 1. Staffel
12:15 Uhr	Mittagspause
13:00 Uhr	Aktive Pause
13:25 Uhr	Foren 2. Staffel
16:00 Uhr	Verabschiedung

Ihre Referent*innen



Susanne
Beck



Stefan
Kauth



Gudrun
Kreisl



Göksen
Meine



Michael
Rudolph



Anita
Schölzel

Die sechs Foren

Jedes Forum findet jeweils vormittags und nachmittags statt.
Somit können Sie an zwei verschiedenen Foren teilnehmen.

FORUM 1 Susanne Beck,
Trainerin und Coach für Kommunikation,
Führung und Resilienz,
Augsburg

Business 4.0 trifft Benehmen 1.0

- Warum gute Manieren nie aus der Mode kommen
- Die vier Säulen im Umgang mit Menschen
- Der erste Eindruck: Wie wirke ich?
- Souveränes und stilsicheres Auftreten – überall!
- Zeitgemäßer Umgang mit Höflichkeitsregeln
- Kunst und Relevanz des Smalltalks

FORUM 2 Anita Schölzel,
Trainerin und Beraterin für Personalentwicklung,
München

Berufliche Langstreckenläufe und wie Sie Ihre Gesundheit erhalten

- Mit gesundheitlicher Prävention dauerhaft gesund bleiben
- Den eigenen Lebensqualitätsindex bestimmen
- Überforderungen verstehen und gezielt entgegenwirken
- Fokussieren Sie sich (auf das Wesentliche) und spüren Sie den Unterschied!
- Balance in allen Lebensbereichen – jetzt durchstarten!
- Selbstreflexion und erste Schritte für mehr Vitalität und Lebensfreude

Die sechs Foren

FORUM 3 Stefan Kauth,
Führungskräftetrainer, Coach und HR-Berater,
Bad Endorf

Führung „nach oben“ – eigene Akzente bei der Zusammenarbeit mit den Vorgesetzten setzen

- Zwei Wege, ein Ziel: Unterschiede zwischen Einflussnahme und Machtausübung
- Die Führungs-Toolbox für Assistent*innen
- Welcher Kommunikationstyp bin ich?
- Typologie der Vorgesetzten: Es sind nicht alle gleich
- Passende Strategien für verschiedene Vorgesetzte
- Tipps bei starkem Widerstand des*der Vorgesetzten

FORUM 4 Michael Rudolph,
Trainer, Coach und Berater,
Selb

Kommunikation leicht(er) gemacht: Missverständnisse vermeiden

- Ursachen von Kommunikationsstörungen und Missverständnissen
- Die verschiedenen Arten von Missverständnissen
- Die Rolle von Mimik und Gestik
- Erprobte Methoden, um Missverständnisse zu vermeiden
- Und wenn es doch passiert? Wie kann ich ein Missverständnis ausräumen?
- Steigern Sie Ihre Effizienz im beruflichen und privaten Bereich! Vermeiden Sie Ärger auf beiden Seiten!



FORUM 5 Gudrun Kreisl,
Trainerin, Beraterin, Coach für Führung, Teamentwicklung
und Change Management,
Igensdorf

Auf dem Weg zum Powerteam – wie Sie als Assistent*in wirkungsvoll die Teamentwicklung fördern

- Erfolgsfaktoren von Powerteams
- Teamspirit / Teamphasen / Teamrollen
- Wie Sie dabei unterstützen, das Team auf das gemeinsame Ziel auszurichten
- Weshalb gemeinsam definierte Werte und Qualitätskriterien so wichtig sind
- Lösungsorientierte Konfliktmoderation in der Assistenzrolle
- Meinungsvielfalt etablieren und Innovationen bewirken

FORUM 6 Göksen Meine,
Trainerin, Coach und Dozentin für Kommunikation,
Kreativität und Spontaneität
Oberasbach

Mehr Kreativität und Spontaneität im Alltag durch Improvisationstechniken

- Mut zur Veränderung und warum es so wichtig ist, offen für Neues zu bleiben
- Angstfrei und spontan auf Unvorhergesehenes reagieren können
- Entscheidungskompetenz und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken
- Think outside of the box: alternative und kreative Lösungen finden
- Kommunikation und Zusammenarbeit im Team verbessern
- Mehr Freude und Leichtigkeit durch Perspektivwechsel



Assistent*innen Forum 2022

Montag, 16. Mai 2022 in Nürnberg

Anmeldung

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

Fax 0911 946295-55 E-Mail info-mfr@bbw.de

Anmeldeschluss ist eine Woche vor der Tagung.

Bitte beachten Sie: Es gilt die 2G-Regel.

Ich möchte an folgenden beiden Foren teilnehmen (jedes Forum findet jeweils vormittags und nachmittags statt. Somit können Sie an zwei verschiedenen Foren teilnehmen). Bitte Foren-Nr. eintragen

und Ersatzforum

Teilnahmegebühr: EUR 250,- (MwSt.-befreit)

zzgl. EUR 39,50 Verpflegungspauschale (plus MwSt.)

Teilnehmer*in

Titel / Vor- / Nachname

Abteilung / Funktion

Unternehmen

(mit Angabe der Unternehmensform wie z. B. GmbH, AG, ...)

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail-Adresse

(bitte für Anmeldebestätigung angeben)

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Firma

Name der Abteilung

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Ort / Datum

Firmenstempel / Unterschrift

Unsere AGB und Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bbw-seminare.de



Veranstaltungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus

Königstraße 64, 90402 Nürnberg

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie weitere Infos wie Anfahrtsbeschreibung.

Teilnahmegebühr

EUR 250,- (MwSt.-befreit)

zzgl. EUR 39,50 Verpflegungspauschale (plus MwSt.)

Anmeldung / Information

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH bbw Mittelfranken

Helga Kraus

Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg

Telefon: 0911 946295-11

Telefax: 0911 946295-55

E-Mail: info-mfr@bbw.de



www.bbw-seminare.de/kongresse/assistentinnen-forum/



www.youtube.com/watch?v=Hsxvw52-51I