



AssistentInnen Forum 2019

23. Juli 2019 in Nürnberg

Anmeldung

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

Fax 0911 946295-55 E-Mail info-mo@bbw.de

Anmeldeschluss ist eine Woche vor der Tagung.

Ich nehme an folgenden beiden Foren teil (jedes Forum findet einmal am Vormittag und einmal am Nachmittag statt, somit kann jeder Teilnehmer zwei unterschiedliche Foren besuchen). Bitte Foren-Nr. eintragen.

und Ersatzforum

Teilnahmegebühr: EUR 250,- (MwSt. befreit)
zzgl. EUR 37,- Verpflegungspauschale (plus MwSt.)

Bitte optional ankreuzen. Vorabendprogramm: EUR 12,- (plus MwSt.)

Teilnehmer/-in

Titel/Vor-/Nachname _____

Abteilung/Funktion _____

Unternehmen
(mit Angabe der Unternehmensform wie z. B. GmbH, AG, ...)

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail-Adresse
(bitte für Anmeldebestätigung angeben)

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Firma _____

Name der Abteilung _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Ort/Datum _____

Firmenstempel/Unterschrift _____

Unsere AGB und Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bbw-seminare.de



Veranstaltungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus

Königstraße 64, 90402 Nürnberg

Eine Anfahrtsbeschreibung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Teilnahmegebühr

EUR 250,- (MwSt. befreit)

zzgl. EUR 37,- Verpflegungspauschale (plus MwSt.)

Optional: zzgl. EUR 12,- Vorabendprogramm (plus MwSt.)

Anmeldung / Information

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH bbw Mittel- und Oberfranken

Helga Kraus

Bennostraße 6, 90411 Nürnberg

Telefon: 0911 946295-11

Telefax: 0911 946295-55

E-Mail: info-mo@bbw.de



www.bbw-seminare.de/kongresse/assistentinnen-forum/



AssistentInnen Forum 2019

Die agile Assistentin im erfolgreichen Unternehmen

23. Juli 2019
Nürnberg

Einladung zum AssistentInnen Forum 2019



Die agile Assistentin im erfolgreichen Unternehmen

Der Begriff Agilität ist momentan in aller Munde. Auch für AssistentInnen gilt mehr als je zuvor: Sie müssen flexibel, vorausschauend und initiativ agieren, um heutigen Anforderungen gerecht zu werden.

Agiles Arbeiten, agile Führung und agile Assistenz sind erfolgsentscheidend, denn dadurch können sich Unternehmen möglichst schnell an veränderte Rahmenbedingungen anpassen. Um in der schnelllebigen und herausfordernden Geschäftswelt Schritt zu halten, sind besondere Eigenschaften gefragt. So ist unter anderem eine reibungslose Zusammenarbeit zwischen AssistentIn und Führungskraft entscheidend. Auch ein smartes Projektmanagement zählt zu den Erfolgskriterien.

Auf unserer Tagung erfahren Sie, wie Sie trotz der hohen Anforderungen am Arbeitsplatz gelassen bleiben, Kraft tanken und souverän auftreten. Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie mit den vielfältigen Erwartungen, die an Sie gestellt werden, besser umgehen können.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, fünf aktuelle Fachforen sowie den Austausch mit KollegInnen und ExpertInnen. Ein attraktives Rahmenprogramm mit dem Improvisationstheater „Bühnenpolka“ aus München rundet die Veranstaltung ab.

Zielgruppen:

- AssistentInnen
- Office ManagerInnen
- SekretärInnen
- Vergleichbare Funktionen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die fünf Foren

Jedes Forum findet jeweils vormittags und nachmittags statt. Somit können alle TeilnehmerInnen an zwei verschiedenen Foren teilnehmen.

FORUM 1 Oliver Schlossarek,
Trainer, Organisationsberater, Coach, Gehrden

Mein/e Chef/in und ich – Unterschiede, die sich (wunderbar) ergänzen

- Wer bin ich – und wenn ja, wie viele: die eigene Rolle reflektieren
- Wie tickt die Chefin/der Chef – Unterschiede erkennen und für sich nutzen
- Respekt und Anerkennung – die eigene Leistung sichtbar machen
- Manager der Manager – Entscheidungen optimal vorbereiten
- Einfache Einstellungs- und Kommunikationsänderungen – große Wirkung

FORUM 2 Monika Eßer-Stahl,
Trainerin, Schauspielerin, Sprecherin, München

Dein Körper sagt mehr als 1000 Worte

- Haltung, Mimik und Gestik – stärken Sie Ihr kompetentes Auftreten
- Unsicher oder arrogant – das Prinzip Hochstatus und Tiefstatus
- Steigern Sie Ihre Souveränität und Klarheit – Wechselwirkung von äußerer und innerer Haltung
- Kleine Schauspielschule – wirkungsstarke Übungen zum Ausprobieren

FORUM 3 Axel Lechler,
Trainer und Berater für Projektmanagement, Nürnberg

Alles im Griff mit smartem Projektmanagement

- Projekte und Nicht-Projekte – die passenden Werkzeuge kennen und gekonnt anwenden
- Das Projektziel richtig erfassen und beschreiben
- Projektplanung: der Weg zum Ziel – Arbeitspakete, Ressourcen und Geld
- Umsetzung: Konsequenz, Kommunikation und Termineinhaltung
- Für Nachhaltigkeit sorgen – Berichterstattung und Dokumentation

FORUM 4 Marianne Rinker,
Trainerin, Coach, Mediatorin, Ihrlerstein

Resilienz – die Kunst, die eigenen Kraftreservoirs zu schaffen

- Schneller, besser, effizienter und trotzdem gelassen – geht das?
- Achtsamkeit versus unbewusste Automatismen
- Was kann ich tun, um Glücks- und Krafthormone zu produzieren?
- 3 Steuerungskanäle – die Ratio, die Emotionen und der Körper
- Das Leben locker und leicht nehmen – Übungen für den Alltag

FORUM 5 Sibylle Imaschewski,
Trainerin, Coach, Beraterin, München

Zwischen den Bürostühlen – wie schaffe ich es mit den vielfältigen Erwartungen und Bedürfnissen besser umzugehen?

- Meine versus deine Wirklichkeit – unterschiedliche Wahrnehmungen reflektieren und akzeptieren
- Wie tickst du denn? Unterschiedliche Persönlichkeiten und deren Bedürfnisse
- Empathisch kommunizieren und authentisch bleiben
- Für Klarheit auf beiden Seiten sorgen und die eigenen Ziele verfolgen

Programm

Ab 08:30 Uhr Check-in und kleines Frühstück

09:00 Uhr Begrüßung
Claudia Pätzold,
Firmenkundenberaterin
Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH,
bbw Mittel- und Oberfranken

09:15 Uhr Impulsvortrag
Mein/e Chef/in und ich – zusammen unschlagbar
Oliver Schlossarek

09:45 Uhr Foren 1. Staffel
(siehe Themenaufstellung)

12:15 Uhr Mittagspause

13:15 Uhr Foren 2. Staffel
(siehe Themenaufstellung)

15:30 Uhr Kaffeepause zum Netzwerken

16:00 Uhr Humorvoller Ausklang
Improvisationstheater „Bühnenpolka“
München

16:30 Uhr Verabschiedung

Ihre Referenten/Innen



Monika
Eßer-Stahl



Sibylle
Imaschewski



Axel
Lechler



Marianne
Rinker



Oliver
Schlossarek

Vorabendprogramm

19:30 Uhr Wir laden Sie ein zu einem Gang durch die Nürnberger Felsengänge, eine der Top-Sehenswürdigkeiten Nürnbergs (Dauer ca. 1,5 Std.)

Verbringen Sie einen vergnüglichen Abend mit uns!
Gerne unterstützen wir Sie auch mit Hoteltipps.