

## Einladung zum Assistent\*innen Forum 2026



## Assistent\*innen Forum 2026



## Motiviert. Mutig. Mitgestaltend. Die Zukunft der Assistenzrolle.

Moderne Assistenzkräfte sind heute weit mehr als nur Organisationstalente, Kommunikationsprofis und Ruhepole im Büro – sie gestalten aktiv den Wandel mit. Die Anforderungen an ihre Rolle sind deshalb vielfältig: Flexibilität, Eigeninitiative und Klarheit in einer komplexen Arbeitswelt. Doch wer mutig neue Wege geht, kann die eigene Rolle aktiv formen – mit Motivation, innerer Stärke und Freude an Entwicklung.

Unser Assistent\*innen-Forum steht daher in diesem Jahr unter dem Motto „**Motiviert. Mutig. Mitgestaltend.**“

Erleben Sie inspirierende Impulse und praxisnahe Methoden, die Sie stärken, ermutigen und weiterbringen. Lernen Sie, innere Führung zu übernehmen, kreative Denkprozesse bewusst zu steuern und Veränderungen souverän zu meistern. Entdecken Sie, wie Sie Ihre Stimme gezielt als Werkzeug für Gelassenheit und Präsenz einsetzen – und wie Selbstmotivation zum echten Erfolgsfaktor wird.

Freuen Sie sich auf fünf spannende Foren und einen abschließenden Impulsvortrag mit unseren Expert\*innen rund um die Themen Selbstführung, Kreativität, Kommunikation, Change und Motivation. Tauschen Sie sich mit Kolleg\*innen aus, erweitern Sie Ihr Netzwerk und nehmen Sie wertvolle Anregungen für Ihren beruflichen Alltag mit.

### Zielgruppen:

- Assistent\*innen
- Office Manager\*innen
- Sekretär\*innen
- alle, die ihre Assistenzrolle aktiv gestalten möchten

**Seien Sie dabei – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

28. April 2026

10. Juni 2026

Nürnberg

**Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH**

## Programm

08:30 Uhr Check-in mit Kaffee und Brezen

09:00 Uhr Begrüßung

**Claudia Pätzold**

Beraterin,  
Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft gGmbH,  
bbw Mittelfranken

09:10 Uhr Aktiv in den Tag

**Helmut Dorsch**

Gesundheitscoach und Motivationstrainer,  
Burgkunstadt

09:30 Uhr Foren 1. Staffel

12:15 Uhr Mittagspause

13:15 Uhr Foren 2. Staffel

16:00 Uhr Abschlussvortrag

**Menschenkenntnis – 3 Schlüssel  
zu Selbstführung und Teamerfolg**

**Udo Laubert**

Berater, Trainer, NeuroCoach,  
Forchheim

16:25 Uhr Verabschiedung

## Ihre Referent\*innen



Nadia  
Daub



Helmut  
Dorsch



Andrea  
Groh



Udo  
Laubert



Edita  
Schwarz

## Die fünf Foren

Jedes Forum findet jeweils vormittags und nachmittags statt.  
Somit können Sie an zwei verschiedenen Foren teilnehmen.

**FORUM 1** **Udo Laubert**  
Berater, Trainer, NeuroCoach,  
Forchheim

### **Rollenvielfalt meistern und selbstbewusst agieren**

- Loyalität mit Haltung
- Innere Führung statt äußerer Anpassung
- Raus aus dem „Drama-Dreieck“
- Machtgefällen souverän begegnen
- Perspektivwechsel als Power-Tool
- Praxisnahe Methoden für den Alltag

**FORUM 2** **Nadia Daub**  
Business-Trainerin und Coach,  
Fürth

### **Von Aha zu Wow – Kreativität auf Knopfdruck?**

- Blockaden lösen und Denkfriede fördern
- Kreative Denkprozesse bewusst steuern und abrufen
- Impulse in konkrete Lösungen umwandeln
- Kreative Kommunikation im Assistenzalltag
- Impulse für mehr Leichtigkeit und Spielfreude
- Kreativitätsfördernde Routinen für den Alltag

## Die fünf Foren

**FORUM 3** Edita Schwarz  
Transformations- und Change Management Consulting,  
Bubenreuth

### Change Management – da bin ich mal flexibel!

- Change-Modelle verstehen und anwenden
- Gefühle im Wandel – die Veränderungskurve nach Kübler-Ross
- Extern versus intern veranlasste Veränderungen
- Unterschiedliche Vermeidungstypen erkennen und mit ihnen arbeiten
- Kommunikation als Schlüssel im Veränderungsprozess
- Die eigene innere Beweglichkeit stärken und dabei Klarheit bewahren

**FORUM 4** Andrea Groh  
Stimmtrainerin, Gesangslehrerin und NeuroCoach,  
Bamberg

### Gut einatmen – und gepflegt ausrasten

- Wie Sie Ihre Stimme auch in herausfordernden Situationen bewusst steuern
- Die stille Verbindung – Stimme und Nervensystem
- Souveränität beginnt im Körper – innere Stabilität stärken
- Selbstregulation statt Reiz-Reaktion
- Eine Stimme, die beruhigt statt provoziert
- Alltagstaugliche Übungen für mehr Stimmkraft und Gelassenheit

**FORUM 5** Helmut Dorsch  
Gesundheitscoach und Motivationstrainer,  
Burgkunstadt

### Selbstmotivation – Ihr innerer Antrieb zählt

- Motivation aus dem Inneren statt von außen
- Ziele setzen, Ziele erreichen
- Arbeit darf Spaß machen
- Welche Strategien helfen, wenn es mal keinen Spaß macht?
- Selbstwirksamkeit als Motor der Motivation
- Man soll die Feste feiern, wie sie fallen – Erfolgsmomente zelebrieren





# Assistent\*innen Forum 2026 in Nürnberg

## Anmeldung

### Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

Fax 0911 946295-55 E-Mail [info-mfr@bbw.de](mailto:info-mfr@bbw.de)

Anmeldeschluss ist eine Woche vor der jeweiligen Tagung.

Dienstag, 28. April 2026, Nürnberg

Mittwoch, 10. Juni 2026, Nürnberg

Ich möchte an folgenden beiden Foren teilnehmen. Bitte Foren-Nr. eintragen

und  Ersatzforum

Teilnahmegebühr: EUR 290,- (MwSt.-befreit)  
zzgl. EUR 49,- Verpflegungspauschale (plus MwSt.)

## Teilnehmer\*in

Titel / Vor- / Nachname

---

Abteilung / Funktion

---

Unternehmen

(mit Angabe der Unternehmensform wie z. B. GmbH, AG, ...)

---

Straße / Nr.

---

PLZ / Ort

---

Telefon / Fax

---

E-Mail-Adresse

(bitte für Anmeldebestätigung angeben)

---

## Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Firma

---

Name der Abteilung

---

Straße / Nr.

---

PLZ / Ort

---

Ort / Datum

---

Firmenstempel / Unterschrift

---

Unsere AGB und Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [www.bbw-seminare.de](http://www.bbw-seminare.de)



## Veranstaltungsort

### Caritas-Pirckheimer-Haus

Königstraße 64, 90402 Nürnberg

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie weitere Infos  
sowie die Anfahrtsbeschreibung.

## Teilnahmegebühr

**EUR 290,-** (MwSt.-befreit)

zzgl. EUR 49,- Verpflegungspauschale (plus MwSt.)

## Anmeldung / Information

### Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH bbw Mittelfranken

Benita Burghardt

Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg

Telefon: 0911 946295-16

Telefax: 0911 946295-55

E-Mail: [info-mfr@bbw.de](mailto:info-mfr@bbw.de)



[www.bbw-seminare.de/kongresse/assistentinnen-forum](http://www.bbw-seminare.de/kongresse/assistentinnen-forum)